

## ★8月の行事食について★

8月7日(金)は『お盆に寄せて』の行事食となっております。以下のような内容の予定です。よろしくお願ひします。

★うなぎちらし寿司：刻みうなぎ、人参、ごぼうの入った散らし寿司です。うなぎ、胡瓜の酢の物、錦糸卵、刻み海苔をトッピングします。

★鶏肉の塩麴焼き：鶏もも肉を塩麴、しょうが汁に漬け込んだものを焼きます。付け合せは、レモン、サラダ菜、トマトです。

★夏野菜の揚げ浸し：茄子、おくら、赤ピーマンを揚げ浸しにします。スリツブシ、超刻み食は小松菜、人参のムースです。

★南瓜サラダ：マッシュ南瓜と紫玉ねぎのマヨネーズ味のサラダです。

★そば汁：茶そば、生麩、みょうが入りのお吸物です。

★フルーツ：巨峰です。  
並菜、刻み食のみつきます。

★マンゴープリン：マンゴープリンの上にホイップクリームを飾ります。

