

## ★8月の行事食について★

8月10日(金)は『お盆に寄せて』の行事食となっております。以下のような内容の予定です。よろしくお願いいたします。

★穴子ちらし寿司：刻み穴子、人参、ごぼうの入ったちらし寿司です。胡瓜の酢の物、錦糸卵、刻み海苔をトッピングします。

★鶏肉の塩麴焼き：鶏もも肉を塩麴、しょうが汁に漬け込んだものを焼きます。付け合せは、レモン、サラダ菜、トマトです。

★夏野菜の揚げ浸し：茄子、いんげん、赤ピーマンを揚げ浸しにします。刻み～赤ピーマンのムースです。

★南瓜サラダ：マッシュ南瓜と紫玉ねぎのマヨネーズ味のサラダです。

★そば汁：茶そば、生麩、みょうが入りのお吸物です。

★フルーツ：巨峰・キウイです。

超刻み食・スツブシ食は、グレープゼリーとなります。

★杏仁豆腐：杏仁豆腐の上にマンゴー缶をのせます。

