

### 3月行事食について

3月2日(土)は、ひな祭りの行事食です。以下のような内容の予定となっております。

- \* **ひし形押し寿司**：ひしもちに見立てた3色のちらし寿司となっております。  
粥の方は味付け粥となっております。
- \* **刺身**：旬の魚の刺身です。超刻み食・スリツブシ食は魚のムースで、付け合せにかぼちゃとえんどう豆のムースがつきます。
- \* **春野菜の炊き合わせ**：たけのこ・ふき・人参の炊き合わせです。刻み・スリツブシ食はゼリー寄せとなっております。(刻みは柔らかく炊いた人参をそのまま付けます)
- \* **ハナッコリーのかき揚げ**：ハナッコリーとむきえびをかき揚げにします。天つゆを添えます。  
刻み食はかき揚げをだし汁に浸して柔らかくした物になります。  
超刻み食とスリツブシ食はカニムースに、ハナッコリーを素揚げしてミキサーにかけたあんをかけます。トッピングに卵黄の裏ごししたものをのせます。
- \* **三つ葉の白和え**：三つ葉、鶏ささみ、人参の白和えです。  
超刻み食とスリツブシ食はほうれん草ムースに和え衣をかけたものです。
- \* **白桜ゼリー**：白桃ゼリーの上に桜型の黄桃ゼリーをのせます。
- \* **うしお汁**：ハマグリのうちしお汁です。殻つきでお出ししますのでご注意ください。  
わかめと、手まり麩を椀種にします。  
超刻み食・スリツブシ食は卵豆腐の汁になります。
- \* 検食を用意いたしますので、ご意見・ご感想をよろしくお願ひします。

