

### 3月行事食について

3月3日（土）は、ひな祭りの行事食です。以下のような内容の予定となっております。

- \* **ひし形押し寿司**：ひしもちに見立てた2色のちらし寿司となっております。  
粥の方は味付け粥となっております。
- \* **刺身**：自身の刺身です。超刻み食・スリツブシ食は魚のムースで、付け合せにかぼちゃといんげんのムースがつきます。
- \* **春野菜の炊き合わせ**：たけのこ・ふき・人参の炊き合わせです。刻み・スリツブシ食はゼリー寄せとなっております。（刻みは柔らかく炊いた人参をそのまま付けます）
- \* **ハナッコリーのかき揚げ**：ハナッコリーと桜えび、コーン、玉ねぎをかき揚げにします。食べやすい様に揚げ浸しにします。  
超刻み食とスリツブシ食はイカムースに、ハナッコリーを素揚げしてミキサーにかけたあんをかけます。トッピングに卵黄の裏ごししたものがかかります。
- \* **三つ葉の白和え**：三つ葉、鶏ささみ、人参の白和えです。  
超刻み食とスリツブシ食は小松菜ムースに和え衣をかけたものです。
- \* **白桜ゼリー**：白桃缶をミキサーにかけ、牛乳と固めたゼリーです。トッピングに黄桃缶の桜ゼリーがつきます。
- \* **うしお汁**：ハマグリのおしお汁です。並菜食の方は殻つきでお出ししますのでご注意ください。わかめと、手まり麩を椀種にします。  
超刻み食・スリツブシ食は卵豆腐の汁になります。
- \* 検食を用意いたしますので、ご意見・ご感想をよろしく申し上げます。

