

🌸 3月行事食について 🌸

3月3日（土）は、ひな祭りの行事食です。以下のような内容の予定となっております。

- * **ひし形押し寿司**：ひしもちに見立てた3色のちらし寿司となっております。
粥の方は味付け粥となっております。
- * **刺身**：白身の刺身です。超刻み食・スリツブシ食は魚のムースで、付け合せにかぼちゃとえんどう豆のムースがつきます。
- * **春野菜の炊き合わせ**：たけのこ・ふき・人参の炊き合わせです。刻み・スリツブシ食はゼリー寄せとなっております。（刻みは柔らかく炊いた人参をそのまま付けます）
- * **ハナッコリーのかき揚げ**：ハナッコリーとむきえびをかき揚げにします。天つゆを添えます。
刻み食はかき揚げをだし汁に浸して柔らかくした物になります。
超刻み食とスリツブシ食はカニムースに、ハナッコリーを素揚げしてミキサーにかけたあんをかけます。トッピングに卵黄の裏ごししたものがかかります。
- * **三つ葉の白和え**：三つ葉、鶏ささみ、人参の白和えです。
超刻み食とスリツブシ食はほうれん草ムースに和え衣をかけたものです。
- * **苺ババロア**：たっぷりのイチゴをミキサーにかけ、生クリームとあわせたものです。生のイチゴを飾ります。（超刻み・すりつぶし食は苺ソースをかけます）
- * **うしお汁**：ハマグリのお汁です。殻つきでお出ししますのでご注意ください。わかめと、手まり麩を椀種にします。
超刻み食・スリツブシ食は卵豆腐の汁になります。
- * 検食を用意いたしますので、ご意見・ご感想をよろしくお願ひします。

